

EXCEL bureautique

Intitulé **EXCEL** les indispensables

Objectifs

Pratiquer les fonctions indispensables du tableur EXCEL. Savoir produire, modifier, corriger et optimiser des classeurs traitant des données, des calculs, et/ou des statistiques. Exploiter une méthodologie en lien avec son activité

A qui s'adresse la formation

Utilisateurs visant des fonctions administratives ou d'assistanat de direction, et/ou ayant peu pratiqué Excel et/ou souhaitant actualiser ses connaissances

Prérequis

Avoir des connaissances de bases en informatique, savoir effectuer des tâches de premier niveau

Durée

21 heures (3 jours)

Dates des sessions

- Pour recevoir en temps réel les dates actualisées et les places disponibles sur simple demande :

contact initiativ.fr Marion Durand marion@initiativ.fr 06 82 08 70 81

Lieu de déroulement en présentiel

- Centre de formation INITIATIC 2 rue d'allut 34170 Castelnau le lez
- ou Dans les locaux de l'entreprise, du client

Tarifs

Se référer au devis joint

- Inter - CPF (*petit effectif 1 à 3 personnes*)
- Intra, sur mesure, à distance ou toute autre demande :

contact initiativ.fr Marion Durand marion@initiativ.fr 06 82 08 70 81

Prise en charge - financement & délais d'accès

- Les demandes de renseignements sont traitées dans les 24 à 72 heures
- Le délai d'accès moyen à la formation est de 2 à 6 semaines à compter de l'acceptation de prise en charge du dossier
- Financement par le CPF : la certification TOSA® et la formation qui y prépare sont éligibles au CPF. Code CPF 237359. Inscription avec mobilisation CPF : délai minimum de 14 jours requis entre l'inscription *sur la plateforme moncompteformation* et le début de la formation
- OPCO opérateurs de compétences : plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO

Modalités d'admission

- Évaluation du niveau de connaissances et des besoins lors d'un entretien (téléphonique ou physique)

Accessibilité de l'action de formation pour les personnes en situation de handicap

- Organisation matérielle : accessibilité numérique, ordinateur, outils numériques mis à disposition pour faciliter la prise de note
- Aspects pratiques liés aux accès : locaux accessibles situés en rez-de-chaussée, places de stationnement réservées
- Aménagement prévu : temps partiel, rythme et horaires de la formation modulables, mis en place d'un calendrier adapté
- Modalités pédagogiques : accompagnement individualisé, temps additionnel pour le passage de la certification Tosa

Un entretien en amont avec la personne concernée permettra de vérifier la faisabilité et d'adapter plus précisément l'action de formation à ses besoins. Très attachés à l'idée de pouvoir donner accès à nos formations au plus grand nombre, aussi si vos apprenants sont en situation de handicap (même invisible), n'hésitez pas à nous en parler, nous verrons ensemble comment faciliter leur parcours de formation.

Niveau d'entrée

Aucun niveau d'entrée requis

Niveau de sortie

- Niveau de compétences acquises défini par la CERTIFICATION TOSA
 - *Découvrez la fiche de la certification sur France compétences :*
 - *Code de la fiche :RS7256*
 - [Exploiter les fonctionnalités de Microsoft Excel pour la gestion et l'analyse des données \(Tosa\)](#)
 - *Niveau de sortie de la certification :NIVEAU 1 (Sans niveau spécifique)*
- Attestation de formation (Parcours hors CPF ou sans certification)

Les points forts de la formation

L'acquisition de bonnes pratiques grâce à une méthodologie permettant d'optimiser sa pratique du tableur.

initiativ.fr Marion Durand marion@initiativ.fr 06 82 08 70 81

NDA 91340792534 - N°SIRET 79354885000023

Document actualisé le 02/09/2026

Formation individualisée, dispensée en petit effectif offrant la possibilité d'ajuster le programme selon le niveau de progression de chaque participant

Méthodes mobilisées : pédagogie et moyens matériels

- En cours de formation : alternance d'exposés théoriques, d'échanges, de cas pratiques et d'exercice de mise en situation. Évaluation tout au long de la formation par la réalisation de documents reprenant progressivement les points abordés.
- En fin de formation : Synthèse rappel des points essentiels, évaluation du niveau de connaissances par la réalisation d'exercices et le passage de la certification Tosa Excel en conditions d'examen.
- Un support de cours au format numérique est remis au participant. Celui-ci récupère, via un support de stockage amovible personnel (clé usb par ex) ou par transfert de fichiers (à sa convenance), ses travaux pratiques effectués pendant la formation ainsi que des exercices avec les corrigés. Tous ces éléments lui permettront de retravailler à son rythme les acquis de la formation.
- Matériel et logiciels utilisés dans les locaux du centre : salle dédiée à la formation équipée d'un vidéoprojecteur, un ordinateur par apprenant, accès au(x) logiciel(s) dans les versions appropriées et connexion WIFI (fibre) mis à disposition.

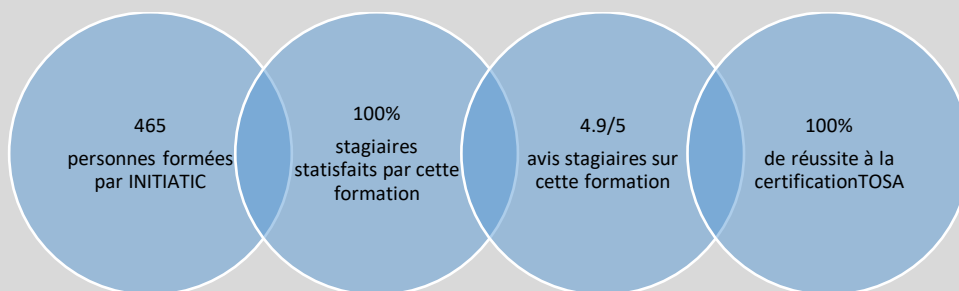
Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Émargement par demi-journée. Feuilles d'attestations
- Questions orales ou écrites (QCM) en cours de déroulement
- Mises en situation, exercices
- Enquête de satisfaction formation
- Évaluation des acquis
- Dans le cas du passage de la certification TOSA délivrance du certificat
- Attestation de fin de formation

Modalités d'évaluation

- Sans certification (parcours spécifique ou hors CPF) : évaluation des compétences acquises via un questionnaire intégrant des mises en situation.
- Avec certification : la certification TOSA® certifie un niveau de compétence sur le logiciel Excel faisant l'objet de la formation. Elle permet de mesurer et valider des compétences pour attester d'un niveau précis et obtenir un score sur 1000 (pouvant être mentionner sur son CV). Il s'agit d'un examen sans sanction qui se déroule en fin de formation en conditions d'examen, il comporte 35 questions (QCM, exercices pratiques) et dure maximum 1 heure par logiciel
- *Équivalences et passerelles de cette certification : aucune*
- *Blocs de compétences : non concerné car un seul bloc.*
- *Débouchés/métiers : compétences demandées pour les métiers de secrétariat, d'assistanat de direction*

Satisfaction apprenants 9.8 / 10



CONTENU PROGRAMME détaillé

(jour 1 – jour 2 – jour 3)

Tableur Excel

L'environnement de travail, la saisie, l'affichage et la navigation

- Les cellules et leurs références
- La saisie et le format : texte, numérique, date
- La sélection : cellules, lignes, colonnes
- Corriger, copier, déplacer, recopier des données et des formules

Les formules de calcul

- Créer et modifier une formule de calcul simple utilisant les opérateurs arithmétiques et le pourcentage
- Recopier une formule
- Références relatives et absolues

Les fonctions de calcul

- L'assistant fonctions Somme, Moyenne, Min, Max et le bouton somme automatique

La mise en forme de tableaux

- Hauteur des lignes, largeur des colonnes, alignement des données
- Styles et thèmes, Reproduire une mise en forme
- Mise en page : orientation, marges, en-têtes et pieds de page

La gestion des fichiers

- Créer un nouveau classeur, Ouvrir un classeur existant
- Les formats d'enregistrement

La gestion des classeurs

- Renommer, insérer, supprimer une feuille de calcul dans un classeur
- Réorganiser l'ordre des feuilles
- Copier une feuille et imprimer
- Protéger la feuille ou le classeur

Les graphiques

- Sélectionner les données, type de graphique
- Mettre en forme un graphique (axes, légendes, titres)

Organiser vos données et automatiser vos tableaux.

- Tableaux et graphiques croisés dynamiques
- Filtres
- Tenir des plannings (projets, congés, formation...).

Mise en forme conditionnelle

initiativ.fr Marion Durand marion@initiativ.fr 06 82 08 70 81

NDA 91340792534 - N°SIRET 79354885000023

Document actualisé le 02/09/2026

Construire des formules de calcul

- Statistiques NB.SI, NB.SI.ENS, MOYENNE.SI.ENS,
- Regroupements SOMME.SI.ENS
- Mettre en relation des données avec la fonction RECHERCHEV.

Certification Tosa

En fin de formation : Synthèse rappel des points essentiels, évaluation du niveau des compétences par la réalisation d'exercices pratiques et le passage de la certification Tosa Excel (1heure) en condition d'examen